DEINE DOZENTEN

SVENJA WILKE
LEHRERIN AYI® EXPERT & BDY/EYU

Svenja ist eine der wenigen zertifizierten AYI® Expert Lehrerinnen in Deutschland und hat ihre 4-jährige Ausbildung (2010-2014) bei Anna Trökes und Dr. Ronald Steiner absolviert. Seit mehr als 5 Jahren betreibt sie gemeinsam mit ihrem Mann die Yogaschule Yogability – eine der führenden Adressen für modernen Ashtanga Yoga in NRW und darüber hinaus. Neben dem täglichen Kursprogramm leitet Svenja AYI Inspired und Advanced Ausbildungen am Standort Herdecke bei Dortmund. Durch ihre Mutter, selber Yogalehrerin und Physiotherapeutin kam Svenja schon früh mit Yoga und seinem therapeutischen Potential in Kontakt. Sie befindet sich gerade in der Ausbildung zur Osteopathin und Heilpraktikerin, um das osteopathische Wissen in einen ganzheitlichen Yogaunterricht zu integrieren.

DR. RONALD STEINER
BEGRÜNDER AYINNOVATION®

Ronald ist einer der bekanntesten und renommiertesten Ashtanga-Yogalehrer weltweit und die Referenz für traditionelles und zugleich innovatives Ashtanga Yoga in Deutschland. Als fortgeschrittener Praktiker ist er fest in der Tradition des Ashtanga verwurzelt und gehört zu den wenigen von Sri K. Pattabhi Jois autorisierten und BNS Iyengar zertifizierten Lehrern in Deutschland. Ausgehend von seinem Hintergrund als Arzt legt er viel Wert auf genaue Ausrichtung für gesundes und heilsames Üben. Er hilft Dir, Deine individuelle Praxis zu entwickeln.

AYI® ADVANCED YOGALEHRER

AYINNOVATION®

Traditioneller Ashtanga begegnet progressiver Wissenschaft für eine neue achtsame Ausrichtung auf das Lebendige - nach Dr. Ronald Steiner

ALLE INFOS AUF WWW.YOGABILITY.DE

Yogability UG (haftungsbeschränkt)

Yogaschule/Studio
Mühlenstraße 9
58313 Herdecke

Büro & Verwaltung
Auf dem Schnee 16
58313 Herdecke

Tel 02330.8918776 • Fax 02330.8918779
Email: hello@yogability.de

Besuche uns auf Facebook und Vimeo:
www.facebook.com/yogabilityherdecke
www.vimeo.com/yogability

yogability

AYI® ADVANCED YOGALEHRER-AUSBILDUNG

DEIN NÄCHSTER SCHRITT.

SEPTEMBER 2022 BIS MÄRZ 2023 IN DREI INTENSIVWOCHEN

AYI® ADVANCED YOGALEHRER-AUSBILDUNG

mit Svenja Wilke und Dr. Ronald Steiner

Die Advanced Ausbildung ist die zweite Phase der Ashtanga Yoga Innovation (AYI®) Yogalehrer-Ausbildung. Sie richtet sich exklusiv an AYI® Inspired Yogalehrer bzw. Yogalehrer mit einem erfolgreich abgeschlossenen AYI® Inspired Quereinstieg. Mit fundiertem Fachwissen begleiten Dich Svenja Wilke und Dr. Ronald Steiner über neun Monate auf Deinem persönlichen Yogaweg.

SCHWERPUNKTE

Die Advanced Ausbildung bietet Dir die Möglichkeit, Deine Kompetenzen als Yogalehrender zu erweitern und mit neuen Unterrichtstechniken vertraut zu werden. Gleichzeitig gewinnst Du einen umfassenden Einblick in Themen und Texte der Yoga-Philosophie und entwickelst eine gewachsene, persönliche Yogapraxis.

IN DER AYI® ADVANCED AUSBILDUNG...

...entwickelst Du Deine persönliche Übungspraxis weiter und festigst diese

...tauchst Du in die Welt des Pranayama und der Meditation ein

...lernst Du systematisch die Basic- und Traditional-Formen der 1. Serie inklusive Vinyasa Count

...wirst Du Adjustments nach den verschiedenen Alignment-Prinzipien erarbeiten und in der Praxis festigen

...vertiefst Du Unterrichtstechniken für die erste Serie (Präzisions-Themenstunden, Led-Class, Mysore Style)

...lernst Du, Kurse für Geübte zu konzipieren und über die AYI® Methode sicher zu vermitteln

...stärkst Du Deine Lehrerpersönlichkeit

...vertiefst Du Deine Kenntnisse über Bandhalign® – die Kunst der Ausrichtung des Körpers

...erweiterst Du Dein Portfolio der therapeutischen Yogaübungen

...vertiefst Du Deine Kenntnisse des Yoga Sutra (1. und 2. Kapitel)

...wirst Du vertraut mit den Grundlagen des Sanskrit und Devanagari

UMFANG UND DAUER

Die Ausbildung umfasst 210 Unterrichtseinheiten. Zusätzlich ist die erfolgreiche Teilnahme an sechs MTCs (Modular Therapy Courses) für Deinen erfolgreichen Abschluss obligatorisch.

TERMINE

Woche 1: So 21.08.2022 bis Sa 27.08.2022

Woche 2: So 20.11.2022 bis Sa 26.11.2022

Woche 3: So 26.02.2023 bis Sa 04.03.2023

Unterricht ist täglich von 07:30 bis 19:30 Uhr (durchschnittlich 10 Unterrichtseinheiten (UE) pro Tag). Jede Ausbildungswoche beginnt am Anreisetag (Sonntag) um 16:00 Uhr und endet am Abreisetag (Samstag) um 13:30 Uhr. Es gibt zwei große Pausen pro Tag um 10:00 Uhr und um 13:30 Uhr. Änderungen im Stundenplan sind möglich.

Ausbildungsort:
Yogability Studio „Quartier Ruhr Aue“,
in der Mühlenstrasse 9 in 58313 Herdecke.

ZERTIFIZIERUNG

Nach erfolgreichem Abschluss (inkl. begleitenden MTCs, E-Learning, Prüfung) erhält der Teilnehmer ein Zertifikat und den Titel „AYI® Advanced Yogalehrer/in“. Dieser berechtigt zur Mitgliedschaft im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY), erfüllt den GKV Leitfaden Prävention und ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) und der Yoga Alliance 500h anerkannt.

AUSBILDUNGSKOSTEN

Option 1: Einmalzahlung
2.980,00 €

Der Einmalbetrag ist fällig innerhalb von zwei Wochen nach der Vertragsunterzeichnung. Die Ersparnis im Vergeich zur Ratenzahlung beträgt 170,00 €.

Option 2: Anzahlung + 12 monatliche Raten
3.150,00 €

Anzahlung (EUR 990.00) fällig mit Bewerbung und Vertragsunterzeichnung. Danach 12 Raten von EUR 180.00 € ab dem Monat des ersten Ausbildungswochenendes zum 1. jeden Monats.

Zusatzkosten

Obligatorisch sind sechs begleitende MTC‘s mit Ronald Steiner. Unsere MTC‘s in Herdecke kosten jeweils 295 €. Dazu kommt die Ausbildungsliteratur (ca. 65 €), Verplegung und ggf. Übernachtungskosten. Wir haben Hospitality Deals mit Hotels in der Nähe und helfen Dir hier gerne bei der Suche nach einer geeigneten Unterkunft.

Die AYI® Study Mitgliedschaft ist optional. Alle Infos, Kosten und Leistungen findest Du auf www.ashtangayoga.info/community/mitgliedschaft

DEINE BEWERBUNG

Die einfachste Methode:
Unser Online-Bewerbungs-Formular auf
www.yogability.de/ausbildung

Du kannst uns aber auch eine Email senden
ausbildung@yogability.de

...oder einfach anrufen: **02330.8918776**

...oder uns in der Yogaschule besuchen!