

## INFORMATION: KURZ-SEMINAR „SELBSTSCHUTZ FÜR KINDER“

- Datum/Ort:** Samstag 6. Juli 2019 bei Yogability in Herdecke (Mühlenstr.9)
- Uhrzeiten:** 10:00 – 13:00 Uhr (5/6 Jahre), 12 Kinder maximal, 1-2 Pausen  
15:00 – 18:00 Uhr (7/8 Jahre), 12 Kinder maximal, 1-2 Pausen  
19:30 Uhr Elternabend / Nachbesprechung (ohne Kinder)
- Teilnahmegebühr:** 39.00 € (beinhaltet Seminar/Verpflegung/Elternabend)
- ANMELDUNG:** <http://www.yogability.de/sfk-seminar/>

**Worum es geht:** Wir sagen unseren Kindern „Du darfst nicht mit Fremden reden“. Sagen wir ihnen auch, was sie stattdessen machen sollen? Cord Sanders Trainingskonzept zum Selbstschutz für Kinder orientiert sich an dem Ziel, Kindern wirkungsvolle Handlungsmöglichkeiten in gefährlichen Situationen zu vermitteln. Durch Übungen mit den Kindern werden besonders effektive Strategien sicher und abwechslungsreich eingeübt. So entstehen Wiedererkennungseffekte, Ängste werden abgebaut. Die Kinder werden gestärkt und lernen, schnell zu reagieren und sich wirkungsvoll zu schützen. Cord Sander gibt außerdem Tipps, wie Erwachsene auch im Alltag die Fähigkeiten von Kindern zur Verteidigung positiv beeinflussen können. *Hierbei geht es nicht darum, einen Gegner kampfunfähig zu machen! Es geht darum, wie ein Kind mögliche Gefahrensituationen erkennt und sich daraus befreien kann. Es geht darum, Hilfe zu organisieren und NICHT zum Opfer zu werden.*

### Ablauf (Inhalte orientieren sich stets an der Gruppe)

- Lockerer Beginn im Gespräch
- Frage / Antwortspiel mit den Kindern
- Anschließend lockere Partnerarbeit mit erster Kontaktaufnahme zu Cord
- Steigerung, bis die Kinder sich mit Wort und Tat gegen Cord zur Wehr setzen und verschiedene Strategien der Verteidigung umsetzen

*Wichtig: Der Elternabend / die Nachbesprechung sollte von den Eltern als verpflichtend angesehen werden, da hier wertvolle Tipps und Anregungen weitergegeben werden und ein Feedback zu den Übungen mit den Kindern gegeben wird. Daher bitten wir explizit darum, den Elternabend als obligatorisch zu betrachten.*

## CORD SANDER

- Physiotherapeut in eigenen Praxen in Oldenburg
- Vater dreier Kinder
- Fachsportlehrer Selbstschutz und Kampfkunst MAA
- verschiedene schwarze Gürtel
- unterrichtet seit 1996 Kinder
- zahlreiche Kooperationen mit Schulen und Kitas
- Autor verschiedener Bücher zur Selbstverteidigung und Selbstschutz für Kinder



Links: <http://www.sander-physio.de> <http://www.kohai-do.de/kohai-do/trainer/>



## Ab sofort im Handel

Paperback oder E-Book

Wir sagen unseren Kindern „Du darfst nicht mit Fremden reden“. Sagen wir Ihnen auch, was sie stattdessen machen sollen? Cord Sander, selbst Vater und Physiotherapeut in eigener Praxis, stellt in diesem Buch sein Trainings-Konzept vor. Das Buch gibt zahlreiche Hinweise für die Arbeit mit Kindern, um Ihnen zu mehr Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und Konzentration zu verhelfen. So werden Kinder gestärkt und lernen, sich selbst wirkungsvoll zu schützen.

Dieses Buch enthält keine wilde Techniksammlung mit „Wundertechniken“ zur Verteidigung gegen übermächtige Gegner. Anschaulich und leicht verständlich beschreibt der Autor Übungsmöglichkeiten für das Training mit Kindern. Ziel der Übungen ist es, dass sich Kinder in gefährlichen Situationen effektiv und schnell zu helfen wissen.

Alle Übungen, Tricks und Kniffe sind so aufgebaut, dass besonders effektive Strategien für den Selbstschutz von Kindern sicher, aber dennoch abwechslungsreich und vielfältig eingeübt und wiederholt werden können. So werden Wiedererkennungseffekte geschaffen, ohne Ängste zu erzeugen.



**14,90 € im Handel**

**8,99 € als E Book**