

Umfänge der AYI® Ausbildung



	Inspired Quer*	Advanced	Expert
(A) Praxis und Technik – pers. Praxis-Kultivierung	90 UE	180 UE	270 UE
80% Hatha Yoga		In Phase:	In Phase:
20% Meditation und Pranayama		+ 90 UE	+ 90 UE
<i>BDY: Aufgeteilt 150+30 bzw. 200+50 UE</i>		180 UE	250 UE
<i>YA: distant learning 25 bzw. 50 UE</i>	100 UE	150 UE	
(B) Pädagogik, Unterrichtspraktikum, Berufskunde	60 UE	120 UE	180 UE
44% Pädagogik (Didaktik, Methodik)		In Phase:	In Phase:
44% Unterrichtspraktikum (je 2 Lehrproben)		+ 60 UE	+ 60 UE
12% Berufskunde			
<i>BDY Aufgeteilt in 60+50+10 bzw. 80+80+20 UE</i>		120 UE	180 UE
<i>YA: Aufgeteilt in 5+10+0 bzw. 30+40+0 UE</i>	35 UE	70 UE	
(C) Philosophie, Tradition, Ethik	60 UE	120 UE	180 UE
75% Geschichte, Quelltexte, Philosophie		In Phase:	In Phase:
25% Ethik und angewandte Philosophie		+ 60 UE	+ 60 UE
<i>BDY: Aufgeteilt in 70+20 bzw. 130+40 UE</i>		90 UE	170 UE
<i>YA: Keine weitere Aufteilung in die Bereiche</i>	30 UE	60 UE	
(D) Anatomie und Psychologie – im Rahmen des MTC**	40 UE	160 UE	200 UE
65% Anatomie, Alignment, Medizinisches		In Phase:	In Phase:
35% Psychologie		+ 120 UE	+ 40 UE
<i>BDY: Aufgeteilt in nicht genannt bzw. 100+50 UE</i>		110 UE	150 UE
<i>YA: Keine weitere Aufteilung in die Bereiche</i>	20 UE	35 UE	
Gesamt	250 UE	580 UE	830 UE
		In Phase:	In Phase:
		+ 330 UE	+ 250 UE
<i>BDY: alles als Kontakt Unterricht vorgegeben</i>		500 UE	800 UE
<i>YA: distant learning 20 bzw. 50 UE geplant</i>	200 UE	500 UE	

Legende:

- * Nach individueller Prüfung ist ein Quereinstieg möglich.
Die Bereiche (A), (B) und (C) verringern sich in der Inspired Ausbildung dadurch auf insgesamt 70 UE.
- ** Für persönliche Schwerpunkte wählt der Teilnehmer im Bereich (D) in den Ausbildungsstufen je 2, 6 und 2 Themen des Modular Therapy Course (MTC).
- UE Steht für „Unterrichtseinheit“ von je 50 Minuten Länge.
Aufgeführt ist der Umfang des reinen Kontaktunterrichts.
Es entspricht unseren Qualitätsstandards, nie mehr als 10 UE pro Tag einzuplanen.
Hinzu kommt jeweils betreutes E-Learning (AYI Learning) im selben Umfang.

Zum Vergleich:

Umfänge der bekanntesten Standards im Vergleich zu den Umfängen der AYI® Ausbildung

BDY: „Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland“
Vergleichswerte: für BDY Mitgliedschaft bzw. BDY Basic und BDY Ausbildung

YA: „Yoga Alliance“
Vergleichswerte: 200h und 500h Standard